**Подготовка к ирригоскопии**

**1.ФЛИТ:** Если процедура назначена на время **до полудня**

|  |  |
| --- | --- |
| 7:00 | Вместо завтрака выпить не менее одного стакана воды. После завтрака растворить содержимое первого флакона в половине стакана прохладной воды (120 мл). Выпить раствор и запить одним стакатом воды. |
| 13:00 | Вместо обеда выпить 3 стакана воды (720 мл). |
| 19:00 | Вместо ужина выпить один (или более) стакан воды. После ужина растворить содержимое второго флакона в половине стакана (120 мл) прохладной воды.  |

**ФЛИТ:** Если процедура назначена на время **после полудня**

|  |  |
| --- | --- |
| 13:00 | Во время обеда можно легко перекусить. После обеда нельзя употреблять никакой твёрдой пищи. |
| 19:00 | Вместо ужина выпить стакан воды. После ужина растворить содержимое первого флакона в половине стакана (120 мл) прохладной воды. Выпить раствор и запить одним стаканом воды. В течении вечера необходимо выпить 3 стакана воды. |
| 7:00 | Вместо завтрака выпить один (или более) стакан воды. После завтрака растворить содержимое второго флакона в половине стакана (120 мл) прохладной воды. Пить можно до 8:00 |

**Диета:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Можно:** | **Нельзя:** |
| Мясо | Редис, морковь, свёкла, картофель, |
| Рыба | капуста, огурцы, помидоры , лук. |
| Птица | Каши: Пшенная, перловая |
| Бульоны без овощей |  |
| Чай | Кофе |
| Сыр | Фрукты, варенье, молоко, бобовые, ягоды, |
| Творог | компоты, хлеб, грибы. |
| Кефир |  |
| Сухари |  |

**С собой иметь медицинскую карту, результаты ФСС или ФКС (если проводились исследования), туалетную бумагу, тонкую простынь, направление, сменное нижнее бельё.**

**ИЛИ**

**2.Касторовое масло+ очистительные клизмы**

Накануне исследования в 12 часов дня выпить 50 граммов жидкого касторового масла, на ночь сделать две очистительные клизмы ( по 1,5-2 литра жидкости одномоментно). Утром, перед исследованием, очистительные клизмы до чистой воды.

**ИЛИ**

**3.Подготовка к ирригоскопии фортрансом**

В аптеке приобрести 4 порошка фортранса, каждый порошок растворить в одном литре воды.

Если процедура назначена на время **до полудня**

|  |  |
| --- | --- |
| с 19ч.-21ч. | Не ужинать.Растворить пакеты фортранса в воде, можно добавить лимонный сок. Выпить порциями за несколько часов.  |

Если процедура назначена на время **после полудня**

|  |  |
| --- | --- |
| с 01ч. -03ч. | Не ужинать.Растворить пакеты фортранса в воде, можно добавить лимонный сок. Выпить порциями за несколько часов.  |